

## 个人护理

严重的工作场所损伤可能改变生活。组成日常生活的基本任务现在可能是一个挑战，我们将提供帮助。

如果您严重受伤，医院出院护理计划或您的健康护理提供商会提出个人护理建议。个人护理提供商可以帮助解决伤口护理、沐浴、穿衣、家政和交通问题。

在这些情况下，我们可能会为您提供一家家庭健康护理代理机构，以提供所需的护理。或者，我们可以为您提供个人护理津贴 (PCA)，您可用于支付临时或永久性家庭护理的费用。

### 个人护理津贴资格

如果您在工作场所损伤后重度残疾，我们使用以下两步流程来确定 PCA 的资格，以确保您获得在家中安全恢复所需的协助：

第 1 步。确认您重度残疾。

在以下情况下，您将被视为重度残疾：

- 由于所接受的工作相关损伤，您的功能受到长期严重限制（例如无法行走），以及
- 由于这些功能限制，您需要临时或永久性的通讯、移动或自理协助。

第 2 步。确认由于所接受的工作相关损伤，为了在家中生活，您需要通讯、移动、自理或看顾协助。

如果您满足上述标准，WCB-Alberta 以个人护理津贴（其他福利金除外）的形式为协助性事项付费。所付津贴的金额取决于您需要的个人护理水平。

### 确定您的个人护理需求

如果您需要帮助以在家中生活，PCA 将提供支持（替代选项为在护理机构生活）。健康护理专业人员（例如医师、注册护士、职业治疗师等）评估您需要什么帮助。这些专业人员会依据您的工作相关损伤的身体限制和护理要求提供服务建议。

如果您在医院接受治疗，您在出院时可能会获得一份护理计划，当中列明您的个人护理需求。依据建议，您的个案经理将联系一家个人护理代理机构以确认您的需求（例如护理类型、每周的小时数等）并代表 WCB-Alberta 提供服务。

通常仅在最初的短时间内需要代理机构管理型家庭健康护理服务，且费用直接由 WCB-Alberta 支付。

### 自我管理型个人护理

自我管理型个人护理提高独立性及加强技能培训。自我管理型个人护理通常被认为适合长期需求，且在您的医疗康复已达最大程度且稳定时提供（通常通过在初期代理机构提供护理期间提供支持）。

在这一阶段，您可安排聘用护士或护理人员或家人以在您家中提供您需要的个人、家政和看顾服务。WCB-Alberta 直接向您或您的合法指定人支付自我管理型 PCA。对于经批准的服务，您或您的合法指定人直接向护理者付费。必须填写自我管理型个人护理需求表，以确定所需的适当协助。

## 帮助您的护理者的工人赔偿承保

部分护理者（承包商或分包商）可能没有自己的工人赔偿保险。亲身体会工作场所事故会如何改变您的生活和保险的价值，您可能希望申请推定命令，通过工人的赔偿来保护自己和他的护理者。

您务必注意，如果这些人在为您工作时受伤，除非您已提供承保，否则您不能免于诉讼。

推定命令可帮助确保为您提供护理工作所有这些人员已获得工人赔偿保险承保。WCB-Alberta 承保任何私人护理人员的保费由 WCB 承担。此外，您没有额外的费用。有关此选项的更多信息，请联系您的个案经理。

## 自我管理型个人护理津贴中包含的福利金

确定您 PCA 福利金额后，下述为您（作为护理者的雇主）需要在您每月的自我管理型 PCA 中作出预算的部分费用：

- 支付您护理人员及／或护士总工资的金额。
- 向您的护理人员支付法定假期和假日工资的金额。
- 应付加拿大税务局的金额（基于您护理人员的工资），此金额代表您应为护理人员支付的加拿大养老金计划和就业保险保费的部分。
- 支付您记账或管理费用（包括银行服务费）的金额。

## 自我管理型个人护理津贴付款

PCA 会在临近每个月之初时支付予您。在必要的情况下，PCA 会因可赔偿损伤而支付。

就税收而言，当您提交您的年度所得税申报表时，您应将 PCA 上报为收入。如果您对向加拿大税务局 (CRA) 所负义务有任何疑问，请联系加拿大税务局，会计师或住宅援助安置服务也可帮助您。

## 个人护理津贴审查

为确保您所接受的服务持续满足您的需求，您的个案经理将持续审查您文件中的信息。您身体状况发生变化、住房改建完成或搬至其他住宅等可能表明需要重新评估您所需的护理。如果您的身体状况或情况有任何变化，请告知您的个案经理。

